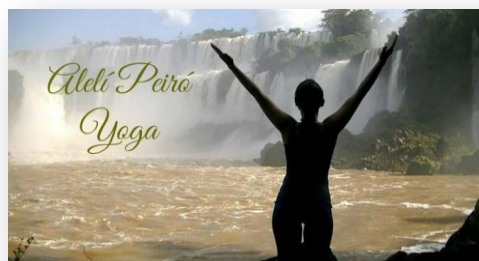


# Yoga Trekking



## Profesora de Yoga: Alelí Peiró

[www.alelpeiroyoga.com.ar](http://www.alelpeiroyoga.com.ar)

Junto a:



Martín Ávila

Habilitado por el Registro Provincial de Prestadores de Turismo Alternativo de la Provincia de Córdoba.

Registro n° 7

Guía del Parque Nacional Condoritos, habilitación 018/2003.

Explorando Turismo Alternativo.

<http://www.explorandosieras.com.ar/>

**Teléfono: 03543-437901. Celular 0351-155900014.**  
Mendoza, Córdoba.

Elementos necesarios para esta actividad:

We recommend to bring the following items:

Nous vous recommandons d'apporter les éléments suivants:

Wir empfehlen, die folgende Gegenstände bringt:

- Rompevientos impermeable / Waterproof Jacket
- Lentes de sol / sunglasses
- Bolsas plásticas / plastic bags
- Protector solar / sunblock cream
- Sandwich y frutas para el almuerzo / Sandwich and fruits for lunch
- Galletas para la merienda / Cookies for afternoon snack
- Cámara de fotos / Camera
- Maya /Swim suit
- Pequeña toalla / small towel
- Zapatillas deportivas de secado rápido / sport shoes, dry fit
- Gorra / sport hat
- 2 litros de gatorade o agua / two liters of gatorade or wáter
- Linterna de leds / Led flashlight
- Celular / cellphone
- Pilas baterías extras / extra batteries

- Veste imperméable.
- lunettes de soleil.
- des sacs en plastique.
- crème de la crème solaire.
- Sandwich et fruits pour le déjeuner.
- Biscuits pour le goûter.
- Caméra.
- Maillot de bain.
- petite serviette.
- chaussures de sport, essayer à sec.
- chapeau de sport.
- deux litres de Gatorade ou l'eau.
- Lampe de poche LED.
- un téléphone cellulaire.
- des piles de rechange.

- Wasserdichte Jacke.
- Sonnenbrille.
- Plastiktüten.
- Sonnencreme Creme.
- Sandwich und Obst zum Mittagessen.
- Plätzchen für Nachmittagsjause.
- Kamera.
- Badeanzug.
- kleines Handtuch.
- Sportschuhe, trockene Passform.
- sport Hut.
- zwei Liter Gatorade oder Wasser.
- LED-Taschenlampe.
- Handy.
- Ersatzbatterien.