

Yoga Trekking

Elementos para llevar



Profesora de Yoga: Alelí Peiró

www.alelipeiroyoga.com.ar

Junto a:



www.traselrumbo.com.ar

Elementos necesarios para esta actividad:

We recommend bringing the following items:

Nous vous recommandons d'apporter les éléments suivants:

Wir empfehlen, die folgende Gegenstände bringt:

| | |
|--|--|
| <p>Rompevientos impermeable, Lentes de sol, Bolsas plásticas, Protector solar, Sandwich y frutas para el almuerzo, Galletas para la merienda, Cámara de fotos, Malla, Pequeña toalla, Zapatillas deportivas de secado rápido, Gorra, 2 litros de Gatorade o agua, Linterna de leds, Celular, Pilas baterías extras</p> | <p>waterproof Jacket, sunglasses, plastic bags, sunblock cream, sandwich and fruits for lunch, cookies for afternoon snack, camera, Swim suit, small towel, sport shoes, dry fit, sport hat, two liters of Gatorade or water, led flashlight, cell phone, extra batteries,</p> |
| <p>Veste imperméable. lunettes de soleil. des sacs en plastique. crème de la crème solaire. Sandwich et fruits pour le déjeuner. Biscuits pour le goûter. Caméra. Maillot de bain. petite serviette. chaussures de sport, essayer à sec. chapeau de sport. deux litres de Gatorade ou l'eau. Lampe de poche LED. un téléphone cellulaire. des piles de rechange.</p> | <p>Wasserdichte Jacke. Sonnenbrille. Plastiktüten. Sonnencreme Creme. Sandwich und Obst zum Mittagessen. Plätzchen für Nachmittagsjause. Kamera. Badeanzug. kleines Handtuch. Sportschuhe, trockene Passform. sport Hut. zwei Liter Gatorade oder Wasser. LED-Taschenlampe. Mobiltelefon. Ersatzbatterien.</p> |